

RELATÓRIO

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO

SERVIDORES IFPR - REITORIA

Elaborado por:
Cirlene de Oliveira Pombo Schultz
Gerente Administrativa do SESAO



PERFIL EPIDEMIOLÓGICO

INSTITUTO FEDERAL DO PARANÁ

REITORIA

A realização do exame médico periódico tem como objetivo, prioritariamente, a preservação da saúde dos servidores públicos federais ativos em função dos riscos existentes no ambiente de trabalho e doenças ocupacionais (art. 2º do Decreto nº 6.856 de 25.05.09).

Apresentamos a seguir o perfil epidemiológico decorrente de dados extraídos do formulário de avaliação médico-ocupacional periódica, no qual o servidor assume inteiramente a veracidade das informações por ele prestadas na realização dos exames médicos periódicos.

Em cumprimento aos procedimentos legais a realização dos exames médicos periódicos foi disponibilizada aos servidores lotados nas Unidades que compõem a Reitoria do Instituto Federal do Paraná (IFPR).

Inicialmente, foi realizada reunião com o Pró-Reitor de Gestão de Pessoas do IFPR, a fim de informar e apresentar a metodologia adotada para a realização do referido exame. A seguir, foi realizada a coleta de material para exames laboratoriais e consulta médica nas dependências do Serviço de Segurança e Saúde Ocupacional - SESA.

O perfil epidemiológico será mostrado por meio de representação gráfica, seguido pela análise dos dados, de acordo com os tópicos a seguir:

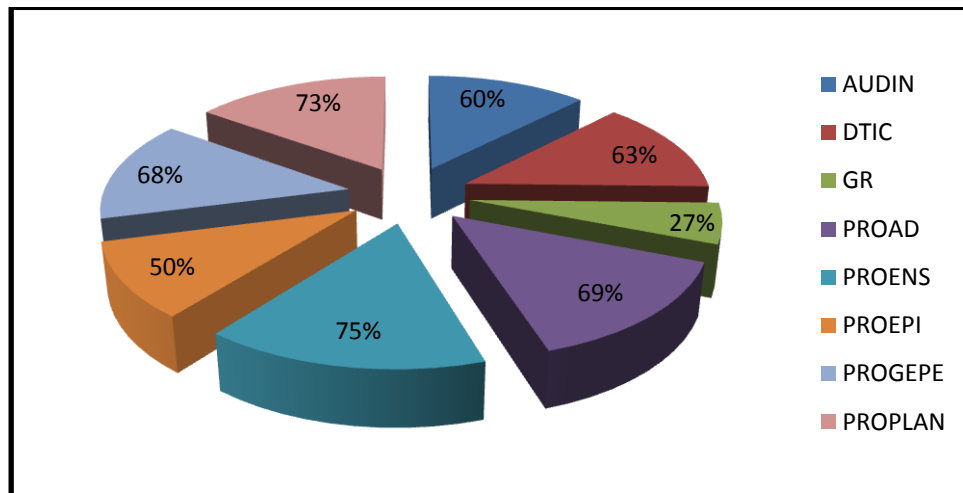
1. Adesão ao exame, por Unidade
2. Identificação dos servidores
3. Hábitos de vida
4. Anamnese clínica
5. Periodicidade do exame



Foram atendidos 61% do total de servidores, lotados na Reitorias do IFPR, os quais estão apresentados no quadro abaixo:

UNIDADES	Nº de servidores
Auditoria Interna - AUDIN	03
Diretoria de Tecnologia da Informação e Comunicação - DTIC	16
Gabinete do Reitor	8
Pró-Reitoria de Administração - PROAD	34
Pró-Reitoria de Ensino - PROENS	21
Pró-Reitoria de Extensão, Pesquisa e Inovação - PROEPI	9
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas - PROGEPE	19
Pró Reitoria de Planejamento e Desenvolvimento Institucional - PROPLAN	11
TOTAL	121

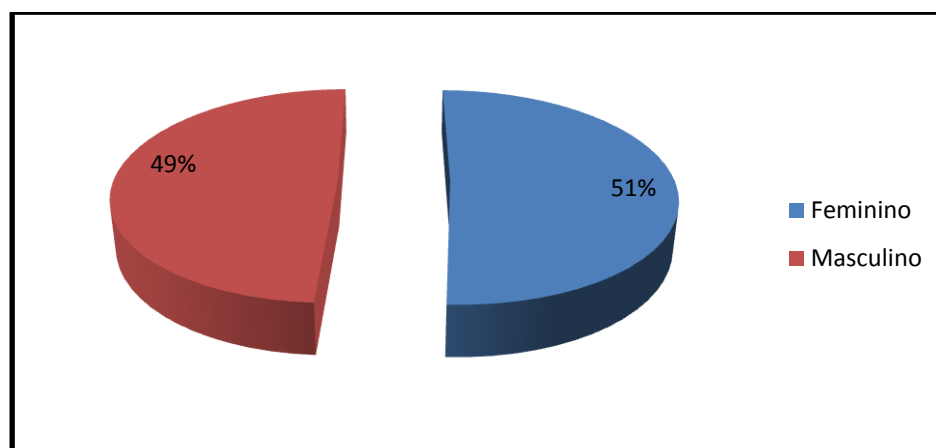
1. ADESÃO AO EXAME POR LOTAÇÃO



Em relação a realização dos exames médicos periódicos, compareceram às consultas, 60% dos servidores em atividades na AUDIN, 63% do DTIC, 27% do Gabinete do Reitor, 69% da PROAD, 75% da PROENS, 50% da PROEPI, 68% da PROGEPE e 73% dos servidores lotados PROPLAN,

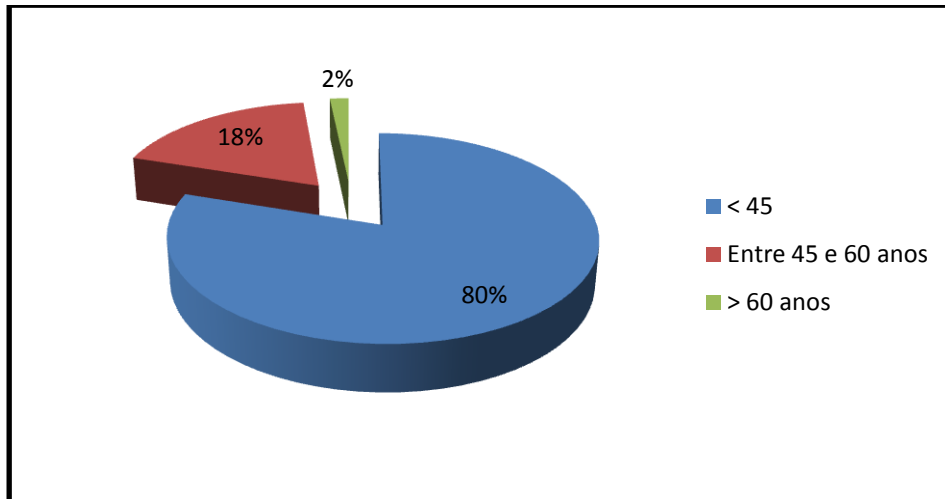
2. IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIDORES

2.1 GÊNERO



O total da população que realizou o exame médico periódico é composto de 51% de servidores do sexo feminino e 49% do sexo masculino.

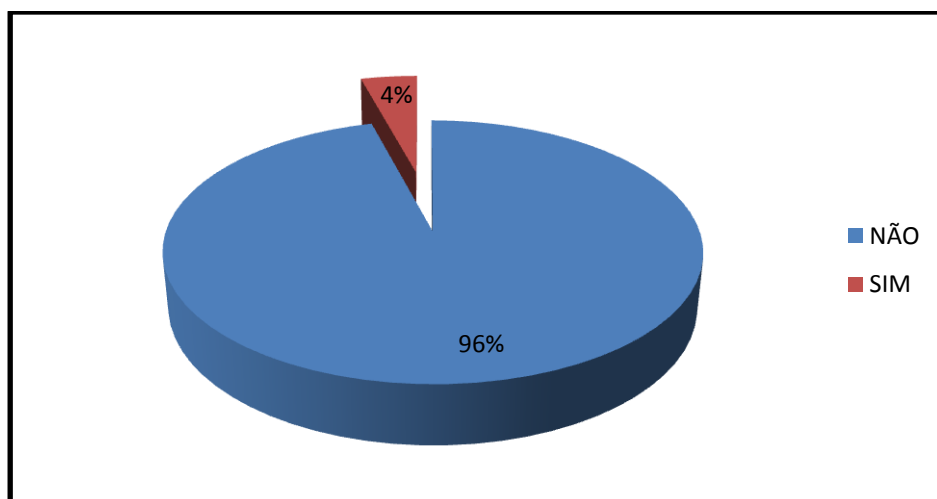
2.2 FAIXA ETÁRIA



Quanto à faixa etária, 80% dos servidores se encontram abaixo de 45 anos, 18% estão na faixa entre 45 e 60 anos e 2% têm acima de 60 anos.

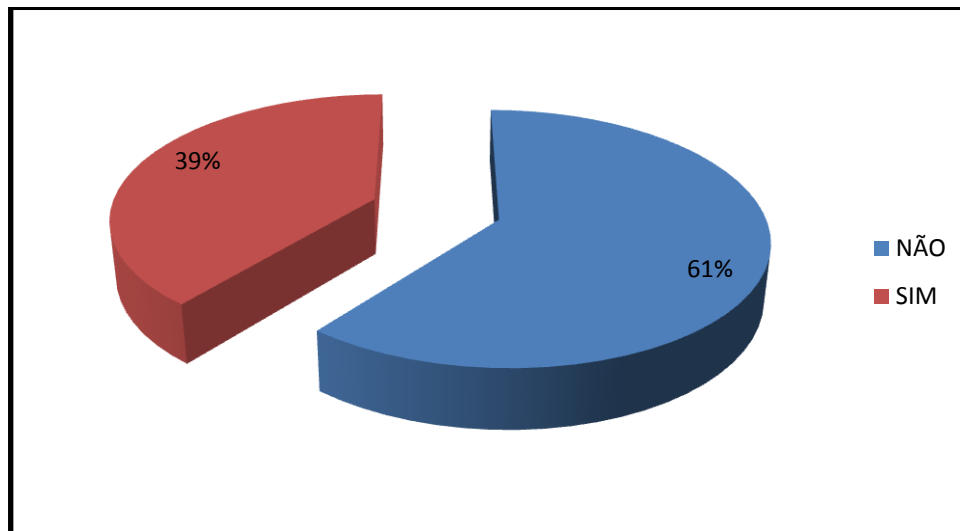
3 HÁBITOS DE VIDA

3.1 É FUMANTE



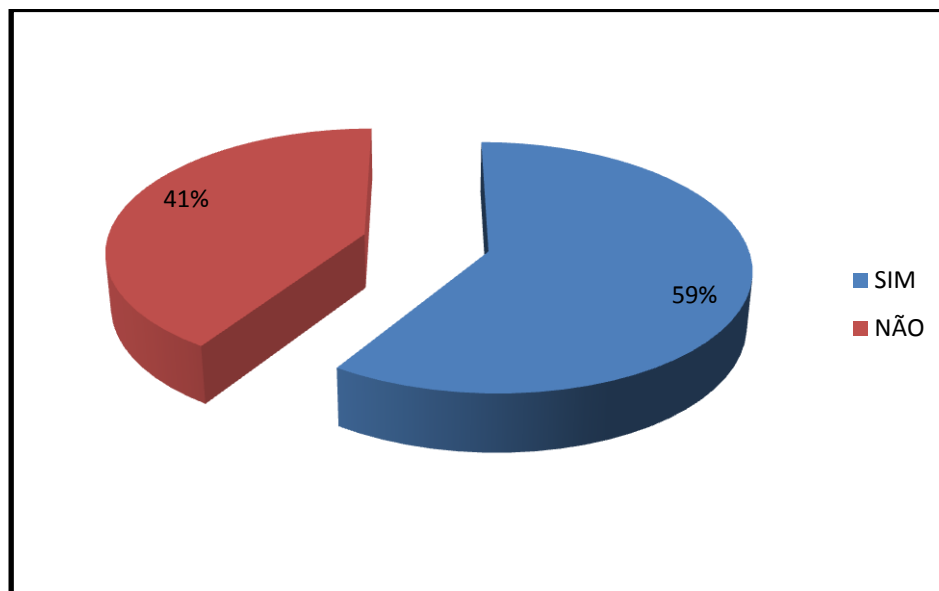
Dos servidores que realizaram o exame, 96% declaram-se não fumantes e 4% referem que possuem o hábito.

3.2 FAZ USO DE BEBIDA ALCOÓLICA



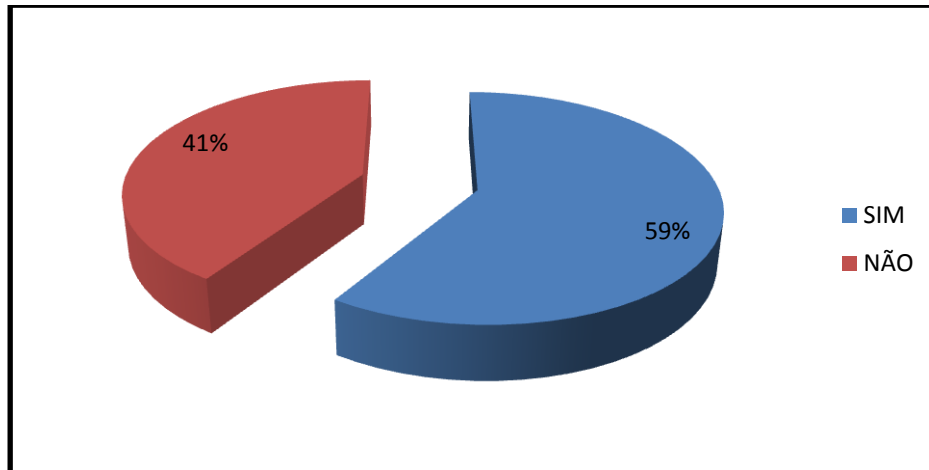
O percentual de 61% dos entrevistados declararam não ter o hábito de consumir bebidas alcoólicas e 39% referem ingestão da mesma.

3.4 TEM ALGUM HOBBY OU PASSATEMPO



Com relação a hobby ou passatempo, 59% dos servidores avaliados têm algum hobby ou passatempo e 41% não possuem qualquer atividade de lazer.

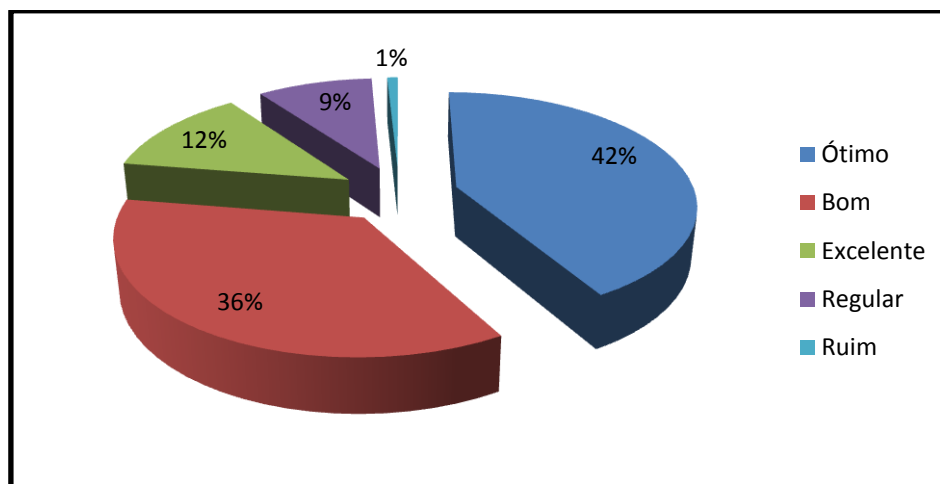
3.5 PRÁTICA ESPORTE OU ATIVIDADE FÍSICA



A prática de esportes é realizada por 59% dos servidores e 41% referem não praticar qualquer tipo de esporte ou atividade física regularmente.

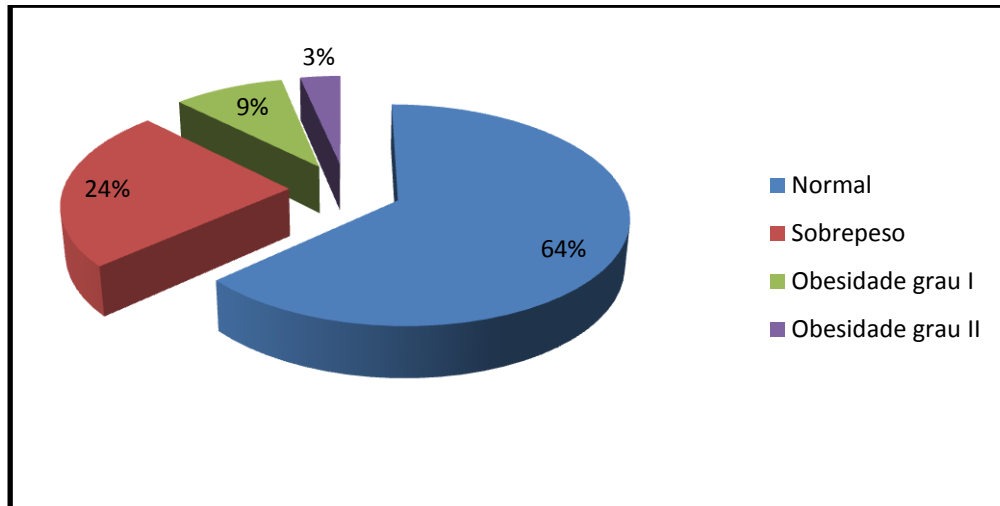
4. ANAMNESE CLÍNICA

4.1. IMPRESSÃO DO SERVIDOR SOBRE SEU ESTADO DE SAÚDE



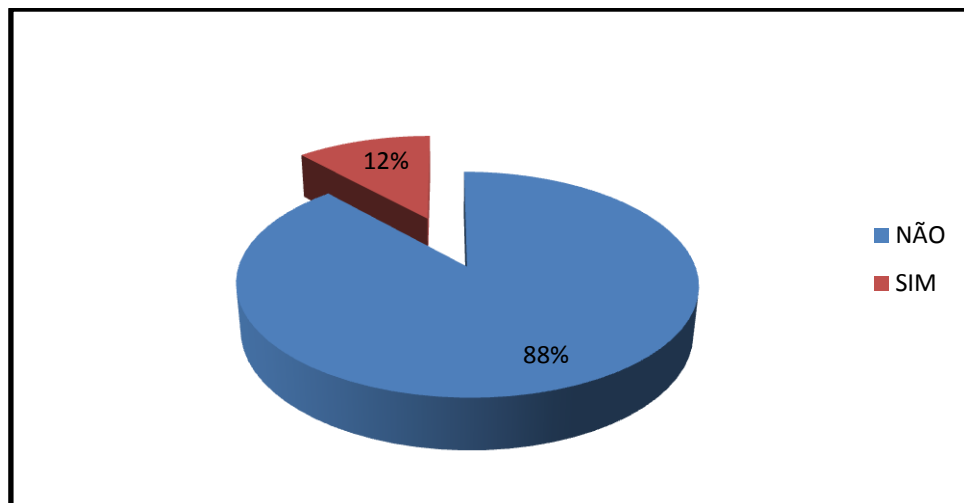
Em relação ao estado de saúde, 42% dos servidores declararam que nos últimos 12 meses o seu estado de saúde esteve ótimo, 36% o qualificam como bom, 12% consideram como excelente, 9% inferem como regular e 1% como ruim.

4.2 ÍNDICE DE MASSA CORPORAL(IMC)



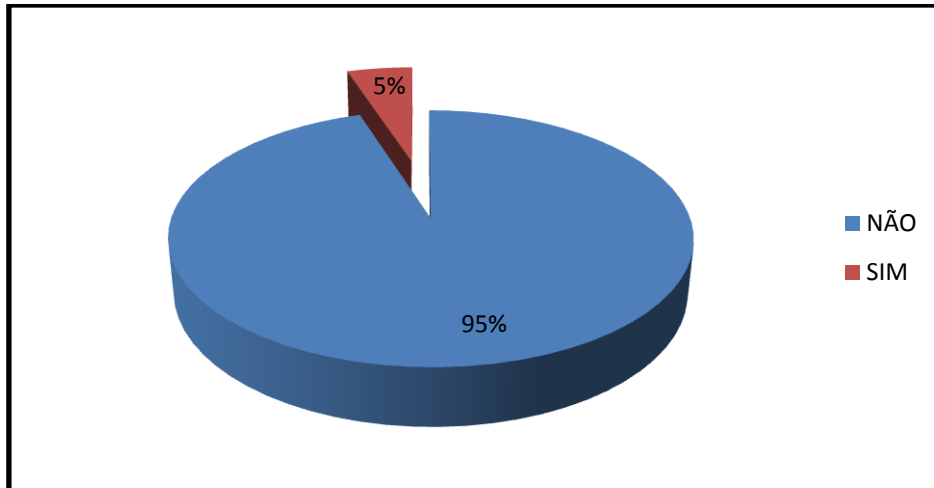
Quanto aos dados antropométricos, analisadas por meio do IMC, verifica-se que 64% dos servidores se encontram com peso normal, 24% com indicativos de sobrepeso, 9% apresentam padrões considerados como obesidade grau I e 3% obesidade grau II.

4.3 PRESSÃO ARTERIAL



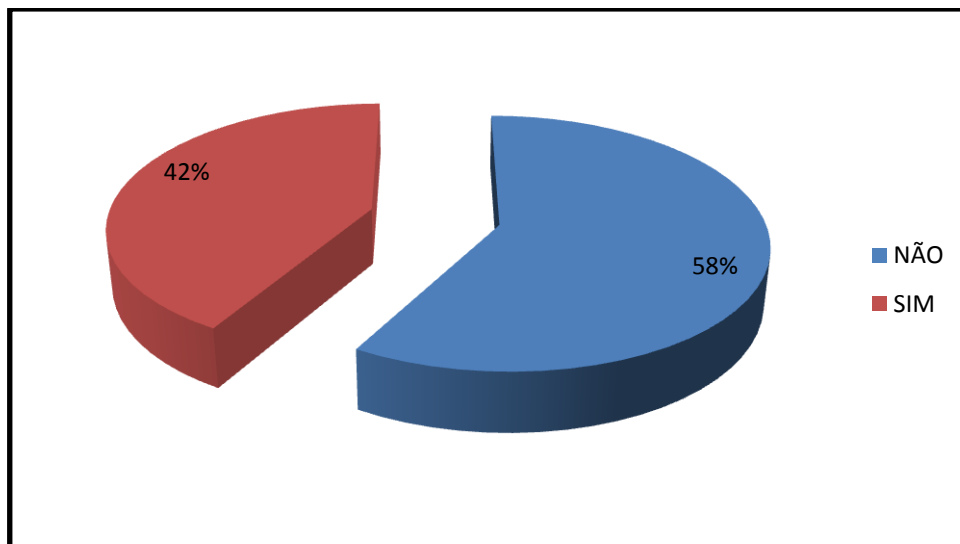
Com relação a análise da pressão arterial, no momento da pré-consulta de enfermagem, verificou-se que 88% dos servidores apresentaram-se dentro da normalidade e 12% indicaram alteração.

4.4 GLICEMIA



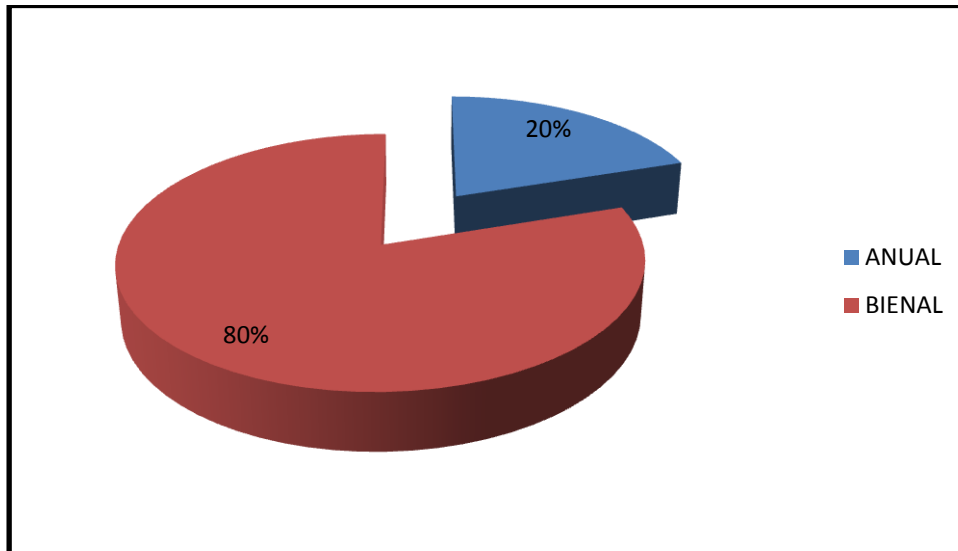
Analisando os resultados da glicose no sangue, verificou-se que 95% dos servidores pesquisados apresentaram alteração no resultado da glicemia.

4.5 DISLIPIDEMIAS



Avaliando os resultados dos exames de sangue dos servidores, verificou-se que 58% não indicaram alterações e 42% apresentaram dislipidemias, ou seja, presença de níveis elevados de lipídios (gorduras) no sangue.

5. PERIODICIDADE DO EXAME



Dos servidores que realizaram o exame médico periódico, 80% possuem indicação para realização do referido exame de forma bienal e 20% anual.

Em síntese,

O perfil epidemiológico é composto de 61% do total de servidores lotados na Reitoria do IFPR. Desta população, a maioria dos servidores que realizaram o exame médico periódico é do gênero feminino, assim como, se encontra na faixa etária abaixo de 45 anos.

Significativo é o percentual de servidores que não possuem o hábito de fumar, porém identificou-se índice de tabagistas. Quanto ao consumo de bebida alcoólica, não é comum, entretanto, há indicativo de uso de bebidas entre os servidores.

Foi possível perceber que em percentual muito próximo, os servidores se dividem entre os que têm algum hobby ou passatempo e aqueles que referem não ter este hábito. Da mesma forma, se dividem entre, os que praticam esportes ou atividade física e os que não têm este hábito.



Na anamnese clínica, verifica-se que é superior a afirmação dos servidores que nos últimos 12 meses o seu estado de saúde esteve ótimo e aqueles que declaram como bom.

Predominou a informação de que a maior parte dos servidores encontra-se com peso considerado normal, entretanto, há indicativo de sobrepeso, assim como, observou-se indicador de obesidade. Como dado expressivo, a maioria não apresentou alteração de pressão arterial no momento da pré-consulta de enfermagem.

Quanto à análise dos resultados de exames laboratoriais, destaca-se elevado índice de normalidade da glicose, entretanto, quase 50% dos servidores avaliados apresentaram níveis alterados de dislipidemias, ou seja, índices elevados de gordura no sangue.

Preponderou a frequência dos servidores que deverão realizar os exames médico bianualmente, conforme determina a legislação, ao considerar a idade do servidor.

Aqueles que se submeteram ao exame médico periódico receberam atestado de aptidão para o trabalho, bem como, orientações sobre promoção da saúde e medidas preventivas.

Por fim, os dados permitiram traçar o perfil epidemiológico dos servidores que realizaram o referido exame. Esse tipo de delineamento tem valor fundamental, pois mostra fatores que envolvem o estado de saúde individual e do grupo ocupacional e viabilizam a atuação preventiva e de promoção à saúde.